



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова - на - Дону «Детский сад № 301»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ №301
_____ Н.И. Евтеева

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ дополнительной
общеобразовательной общеразвивающей программы
«Баскетбол для малышей»
для детей 3-7 лет

г. Ростов-на-Дону
2024-2025 г.

Календарно-тематическое планирование в 2 младшей группе

Дата	Тема занятий	Знать	Уметь
Сентябрь	Закрепление техники перемещения; ловли, передач и ведения мяча на месте	технику бега боком вперед, спиной вперед, ловли и передачи мяча на месте, ведения мяча на месте	выполнять изучаемые упражнения
	Закрепление техники передачи одной рукой от плеча	технику передач двумя руками от груди, одной рукой от плеча, поворотов на месте, ведение мяча в движении	выполнять изучаемые упражнения, применять в эстафете
	Закрепление передач двумя руками над головой	технику передач двумя руками над головой	выполнять передачи одной и двумя руками, повороты на месте с мячом с последующим ведением в движении, передачи от груди
	Закрепление техники передач двумя руками в движении	технику передач двумя руками в движении; правила игры	выполнять перемещение с заданием, передачи двумя руками в движении, броски одной рукой с места; применять изучаемые приемы в игре «борьба за мяч»
	Закрепление техники броска после ведения мяча	технику броска после ведения	выполнять перемещение в защитной стойке, передачи во встречном движении, передачи после поворотов на месте; применять изучаемые приемы в учебной игре
	Закрепление техники поворотам в движении	технику поворотам в движении	выполнять перемещение, передачи во встречном движении, броски после ведения, применять изучаемые приемы в учебной игре на одной половине
	Закрепление техники ловли мяча, отскочившего от щита	технику ловли мяча, отскочившего от щита	выполнять перемещение в игре, изучаемый прием, передачи в движении, броски с места, применять изучаемые приемы в учебной игре по всей площадке
	Закрепление техники броскам в движении после ловли мяча	технику броска в движении после ловли мяча	выполнять ловлю мяча, отскочившего от щита, броски в движении после ловли мяча, броски с места, передачи после ведения, штрафные броски; применять изучаемые приемы в учебной игре по всей площадке
	Закрепление техники броскам в прыжке с места	технику броскам в прыжке с места	выполнять броски в движении после ловли мяча, изучаемый прием, передачи с отскоком от земли, штрафные броски; применять изучаемые приемы в учебной

			игре по всей площадке
Октябрь	Закрепление техники передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке	технику передач одной рукой сбоку и одной рукой в прыжке	выполнять броски в прыжке с места, изучаемые приемы, броски в движении, ведение мяча с обводкой предметов; учебная игра
	Закрепление техники передач на месте и в движении, бросков в прыжке после ведения мяча	технику передач на месте и в движении, бросков в прыжке после ведения мяча	выполнять передачи в парах, в тройках, броски в прыжке после ведения мяча, передачи одной рукой в прыжке с поворотом на 180*, ведение с обводкой линий штрафного броска; применять изучаемые приемы в учебной игре
	Учет по технической подготовке	технику зачетных упражнений	выполнять на результат: штрафные броски, броски в прыжке с места, обводка области штрафного броска; применять изучаемые приемы в учебной игре
	Закрепление техники передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча	техники передач и бросков в движении; опеки игрока без мяча	выполнять изучаемые приемы, ловли мяча в прыжке, броски в прыжке после поворотов; применять изучаемые приемы в учебной игре
	Закрепление техники ведения и передач в движении	технику ведения и передач в движении	выполнять изучаемые приемы, взаимодействие 2 x 2, бросок; применять изучаемые приемы в учебной игре
	Закрепление техники передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу	технику передач одной рукой с поворотом и отвлекающим действиям на передачу	выполнять изучаемые приемы, взаимодействие с центровым игроком, броски в движении; применять изучаемые приемы в учебной игре
	Закрепление техники отвлекающих действий на передачу с последующим проходом	технику отвлекающих действий на передачу с последующим проходом	выполнять изучаемый прием, отвлекающие действия на бросок, взаимодействие с центровым игроком, броски с большого расстояния; применять изучаемые приемы в учебной игре
	Закрепление техники отвлекающих действий на бросок	технику отвлекающих действий на бросок	выполнять изучаемый прием, перехват мяча, взаимодействие с центровым игроком, броски; применять изучаемые приемы в учебной игре
Ноябрь	Закрепление	технику передач и ловли	выполнять изучаемые приемы, опеку

	техники передач и ловли мяча одной рукой, выбивание и вырывание	мяча одной рукой, выбивание и вырывание	игрока, нормативы на результат
	Закрепление техники выбивания мяча после ведения	технику выбивания мяча после ведения	выполнять изучаемые приемы, передачи «убегающему игроку», ведение мяча, броски в движении
	Закрепление техники атаки двух нападающих против одного защитника	технику атаки двух нападающих против одного защитника	выполнять изучаемый прием, ведение, передачи, броски левой рукой, ловля мяча, катящегося по площадке, взаимодействие 2 x 1; игра
	Закрепление выбивания мяча при ведении	технику изучаемых приемов	выполнять изучаемый прием - в парах выбивание мяча при ведении ; атака трех нападающих против двух защитников; броски в прыжке с сопротивлением защитника. Штрафные броски. Учебная игра
	Закрепление передач одной рукой с поворотом	технику изучаемых приемов	Передачи одной рукой с поворотом ; броски двумя руками снизу; добивание мяча в корзину; броски в прыжке с сопротивлением защитника. Учебная игра
	Прием нормативов по технической подготовке	выполнять на результат	штрафной бросок; бросок в прыжке с места; добивание мяча в щит; обводка области штрафного броска
	Закрепление передач в движении в парах	технику изучаемых приемов	повторить выбивание мяча при ведении , бег с ускорением по одной из боковых линий, после ускорения – бег в медленном темпе; .Передачи в движении в парах ; быстрый прорыв – в тройках; ведение мяча со сменой рук; броски с места – в парах, игроки соревнуются между собой. Учебная игра.
Декабрь	Закрепление передач в тройках в движении	технику изучаемых приемов	передачи в тройках в движении (схема); быстрый прорыв – упражнения; перехват мяча; штрафные броски – 20 бросков. Учебная игра.
	Закрепление передач в тройках в движении	технику изучаемых приемов	передача в тройках в движении (схема); быстрый прорыв; передачи на месте; ведение мяча с различной высотой. Учебная игра.
	Закрепление передач в движении	технику изучаемых приемов	Передачи в движении – упражнения; быстрый прорыв 2 x 1; 3 x 2; борьба за мяч, отскочившего от щита. Учебная

			игра
	Закрепление техники борьбы за мяч, отскочившего от щита	технику изучаемых приемов	борьба за мяч, отскочившего от щита – 3 x 3; быстрый прорыв (схема); передачи через центрального; броски в прыжке с сопротивлением – в парах; Учебная игра
	Закрепление техники передач мяча	технику изучаемых приемов	Передачи мяча – в парах меняя расстояние между собой; быстрый прорыв при начальном и спорном броске; нападение через центрального игрока; выбивание мяча; учебная игра
	Закрепление техники передач мяча, быстрый прорыв после штрафного броска	технику изучаемых приемов	Передачи мяча по кругу в движении; быстрый прорыв после штрафного броска; перехват мяча с выходом из-за спины противника (схема). Учебная игра.
	Закрепление техники передач в движении, нападение через центрального игрока	технику изучаемых приемов	Передачи в движении; нападение через центрального игрока; броски по корзине в прыжке и с места; штрафные броски Учебная игра.
	Закрепление техники нападения через центрального, входящего в область штрафной площадки	технику изучаемых приемов	Ведение мяча и выбивание; нападение через центрального, входящего в область штрафной площадки; заслоны; передачи мяча Учебная игра
	Закрепление через центрального, заслоны.	технику изучаемых приемов	Броски в движении с двух сторон; нападение через центрального, входящего в штрафную площадку; заслоны; добивание мяча в корзину; Учебная игра.
Января	Закрепление техники передач. Разучивание нападения «тройкой»	технику изучаемых приемов	Передачи; нападение «тройкой»-подводящие упражнения; обводка области штрафного броска; добивание мяча в корзину ; броски со средних расстояний в прыжке. Учебная игра
	Закрепление техники передач. Разучивание нападения «тройкой»	технику изучаемых приемов	Передачи; нападение «тройкой»-подводящие упражнения; обводка области штрафного броска; добивание мяча в корзину ; броски со средних расстояний в прыжке. Учебная игра
	Прием нормативов по технической подготовке	выполнить на результат	штрафной бросок; бросок в прыжке с места; добивание мяча в щит; обводка области штрафного броска
	Закрепление комбинаций при	технику изучаемых	Передачи мяча в тройках с продвижением вперед; комбинации при

	вбрасывании мяча из-за боковой линии. Заслоны. Техника	приемов	вбрасывании мяча из-за боковой линии; заслоны; передачи на месте; броски в прыжке со средних расстояний
	Закрепление комбинаций при вбрасывании мяча из-за боковой линии. Заслоны. Техника	технику изучаемых приемов	Передачи мяча в тройках с продвижением вперед; комбинации при вбрасывании мяча из-за боковой линии; заслоны; передачи на месте; броски в прыжке со средних расстояний
	Закрепление техники и тактики в игре, бросков	технику изучаемых приемов	Учебная игра. Броски
Февраль	Закрепление техники и тактики в игре, бросков	технику изучаемых приемов	Учебная игра. Броски
	Закрепление быстрого прорыва, заслона центровым игроком, техника игры	технику изучаемых приемов	«Салки» мячом; Быстрый прорыв 2 X 1, 3 X 2; заслон центровым игроком; перехваты; штрафные броски .Учебная игра.
	Закрепление быстрого прорыва, заслона центровым игроком, техника игры	технику изучаемых приемов	«Салки» мячом; Быстрый прорыв 2 X 1, 3 X 2; заслон центровым игроком; перехваты; штрафные броски .Учебная игра.
	Закрепление техники плотной защиты, заслона с выходом на получение мяча от центрального, техника	технику изучаемых приемов	«Салки»; Встречная эстафета с передачами ; заслон с выходом на получение мяча от центрального; плотная система защиты; броски в движении потоком с двух сторон. Учебная игра
	Закрепление техники плотной защиты, заслона с выходом на получение мяча от центрального, техника	технику изучаемых приемов	«Салки»; Встречная эстафета с передачами ; заслон с выходом на получение мяча от центрального; плотная система защиты; броски в движении потоком с двух сторон. Учебная игра
	Закрепление техники отвлекающих действий на получении мяча с последующим проходом по щит, передачи через центрального игрока	технику изучаемых приемов	Отвлекающие действия на получение мяча с последующим проходом под щит; передачи через центрального; нападение через центрального; выбивание мяча при ведении; Учебная игра
	Закрепление	технику изучаемых	Отвлекающие действия на получение

	техники отвлекающих действий на получении мяча с последующим проходом по щит, передачи через центрального игрока	приемов	мяча с последующим проходом под щит; передачи через центрального; нападение через центрального; выбивание мяча при ведении; Учебная игра
	Закрепление техники накрывания мяча при броске, наведение защитника на центрального игрока	технику изучаемых приемов	Накрывание мяча при броске ; наведение защитника на центрального игрока (схема); перехваты мяча, адресуемого центральному; броски в прыжке. Учебная игра
Марта	Закрепление техники накрывания мяча при броске, наведение защитника на центрального игрока	технику изучаемых приемов	Накрывание мяча при броске ; наведение защитника на центрального игрока (схема); перехваты мяча, адресуемого центральному; броски в прыжке. Учебная игра
	Закрепление техники борьбы за мяч, отскочившего от щита	технику изучаемых приемов	Борьба за мяч, отскочившего от щита – в тройках; опека центрального игрока спереди и передачи ему мяча; прием нормативов по технической подготовке; учебная игра
	Закрепление техники борьбы за мяч, отскочившего от щита	технику изучаемых приемов	Борьба за мяч, отскочившего от щита – в тройках; опека центрального игрока спереди и передачи ему мяча; прием нормативов по технической подготовке; учебная игра
	Закрепление техники высоко летящего мяча одной рукой, нападение двумя центрами и их взаимодействие	технику изучаемых приемов	Ловля высоко летящего мяча; нападение двумя центрами и их взаимодействия (схемы); выполнение технических приемов; Учебная игра
	Закрепление техники высоко летящего мяча одной рукой, нападение двумя центрами и их взаимодействие	технику изучаемых приемов	Ловля высоко летящего мяча; нападение двумя центрами и их взаимодействия (схемы); выполнение технических приемов; Учебная игра
	Закрепление передач на максимальной скорости, нападение двумя центрами	технику изучаемых приемов	Передачи на максимальной скорости; нападение двумя центрами; штрафной бросок – 20; Учебная игра
	Закрепление передач	технику изучаемых	Передачи на максимальной скорости;

	на максимальной скорости, нападение двумя центрами	приемов	нападение двумя центрами; штрафной бросок – 20; Учебная игра
	Закрепление пройденного материала	технику изучаемых приемов	Учебная игра. ОФП.
Апрель	Закрепление пройденного материала	технику изучаемых приемов	Учебная игра. ОФП.
	Закрепление техники ведения на максимальной скорости	технику изучаемых приемов	Эстафета с ведением мяча; устранение ошибок; плотная опека игроков в тыловой зоне; броски с места. Учебная игра.
	Закрепление техники ведения на максимальной скорости	технику изучаемых приемов	Эстафета с ведением мяча; устранение ошибок; плотная опека игроков в тыловой зоне; броски с места. Учебная игра.
	Прием нормативов по технической и специальной подготовки	выполнить на результат	Бег челночным способом, бег на 30 м. с максимальной скоростью.
	Закрепление техники добивания мяча в корзину	технику изучаемых приемов	Добивание мяча в корзину; переключения- подводящие упражнения; броски в движении. Учебная игра
	Закрепление техники передач в парах, нападения тройкой с активным заслоном	технику изучаемых приемов	Передачи в парах; нападение тройкой с активным заслоном; броски с сопротивлением. Учебная игра
Май	Закрепление техники бросков и передач в движении	технику изучаемых приемов	Броски и передачи в движении; плотная опека на $\frac{3}{4}$ площадки; выбивание мяча стоя на месте; броски в прыжке со среднего расстояния
	Закрепление ведения мяча, комбинации при выполнении штрафных бросков	технику изучаемых приемов	Ведение мяча в парах; комбинации при выполнении штрафных бросков; освобождение от заслонов; перехваты мяча; Учебная игра
	Закрепление техники борьбы за мяч, отскочившего от щита	технику изучаемых приемов	Борьбы за мяч, отскочившего от щита выполняется на двух щитах; зонная защита 2+1+2 и игра против неброски с места с расстояния 6 – 7 м. Учебная игра
	Закрепление бросков в движении	технику изучаемых приемов	Броски в движении; зонная защита 3+2 (схема); зонная защита 2+3 (схема); упражнение «челнок»; передачи в

			парах; Учебная игра
	Прием нормативов по технической и специальной подготовке	выполнить на результат	Сдача нормативов. Учебная игра
	Закрепление пройденного материала по технической и тактической подготовки	технику технических приемов	Учебная игра
	Совершенствование в технических приемах	технику изучаемых приемов	Технические приемы; ловля мяча двумя руками с полуотскока в движении; зонная защита 1+3+1; вбрасывание мяча из-за боковой линии с наведением на двух центровых; Учебная игра
	Прием нормативов по технической и специальной подготовке	выполнить на результат	Сдача нормативов. Учебная игра

Календарно-тематическое планирование в средней группе

Дата	Программные задачи	Методические приемы
Сентябрь		
Первоначальное обучение действиям.		
	Учить детей передавать-ловить мяч,развивать умения согласовывать своидействия с товарищами, воспитывать стремление помогать друг - другу.	Игры: «Мяч водящему», «Поймай мяч»
	Учить детей передавать мяч двумяруками от груди и ловить его,развивать умения согласовывать своидействия с действиями товарищей	Игры «Поймай мяч», «Удержи не урони», «Десять передач»
	Учить детей передавать, ловить мяч,развивать ориентировку на площадке,воспитывать уважение к товарищу поигре.	Подвижные игры: «За мячом», «Вызов по имени»
	Учить детей передавать, ловить мяч, согласовывать свои действия сдействиями других игроков ,воспитывать уважение к товарищу поигре.	Подвижные игры «Играй, играй, мяч не

		терай», «Мяч по кругу»
Октябрь		
Первоначальное обучение действиям.		
Упражнения передачи, ловли мяч.		
	Учить детей передавать-ловить мяч, развивать умения согласовывать свои действия с товарищами, воспитывать стремление помогать друг - другу.	Игры: «Мяч водящему», «Поймай мяч»
	Учить детей передавать мяч двумя руками от груди и ловить его, развивать умения согласовывать свои действия с действиями товарищей.	Игры «Поймай мяч», «Удержи не урони», «Десять передач»
	Учить детей передавать, ловить мяч, развивать ориентировку на площадке, воспитывать уважение к товарищу поигре.	Подвижные игры: «За мячом», «Вызов по имени»
	Учить детей передавать, ловить мяч, согласовывать свои действия с действиями других игроков ,воспитывать уважение к товарищу поигре.	Подвижные игры «Играй, играй, мяч не терай», «Мяч по кругу»
Ноябрь		
Углубленное разучивание действий.		
Упражнения в ведении мяча на месте.		
	Упражнять детей в бросании мяча вверх и ловля его двумя (одной)руками.	Игры «1,2,3, лови!», «Подбрось еще выше»
	Упражнять в ведении мяча на месте и в движении, приучать детей видеть площадку	Игры: «Мотоциклисты», «Вызов номеров», «Проведи не урони»
	Упражнять вести мяч. Быстро реагировать на сигналы, воспитывать ответственность перед командой	Игры «За мячом», «Ведение мяча»
	Учить детей вести мяч в правильной стойке правой и левой рукой бегом. Меняя направление и	

	<p>скорость передвижения; воспитывать ответственность перед командой</p>	<p>Игры «Ловец с мячом», «Мяч ведущему».</p>
<p>Декабрь</p> <p>Совершенствование навыков.</p> <p>Упражнения удар мяча об пол с хлопком в ладоши, поворотом кругом и ловля его.</p>		
	<p>Упражнять детей ударять мяч об пол с хлопком в ладоши, поворотом кругом и ловля его</p>	<p>Игры: «Вызов по имени», «Подвижная цель», «Мяч водящему»</p>
	<p>Учить детей бросать мяч из-за головы двумя руками вдаль и через сетку.</p>	<p>Игры: «Кого меньше мячей», «Перебрось через сетку», «Мяч водящему»</p>
	<p>Упражнять в ходьбе с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками.</p>	<p>Игры: «Мяч в воздухе», «Передал –садись», «Поймай мяч».</p>
	<p>Закреплять передачу мяча по кругу (вправо, влево (произвольным способом))</p>	<p>Игры: «Перестрелка», «У кого меньше мячей»</p>
<p>Январь</p> <p>Первоначальное обучение.</p> <p>Упражнения, подготавливающие к ведению мяча.</p>		
	<p>Закреплять умение ударять мячом об пол одной рукой и ловля его двумя руками из положения стоя;</p>	<p>Игры «1,2,3, лови!», «Подбрось еще выше»</p>
	<p>Упражнять ударять мячом об пол одной рукой и ловля его двумя руками при ходьбе;</p>	<p>Игры: «Мотоциклисты», «Вызов номеров», «Проведи не урони»</p>
	<p>Развивать умение ударять мячом об пол правой рукой и ловля левой рукой и наоборот</p>	<p>Игры «За мячом», «Ведение мяча»</p>
	<p>Упражнять в ведении мяча на месте и в движении, приучать детей видеть площадку.</p>	<p>Игры «Ловец с мячом», «Мяч ведущему».</p>
<p>Февраль</p> <p>Углубленное изучение.</p>		

Упражнения, подготавливающие к ведению мяча.		
	Упражнять отбивать мяч на месте правой (левой) рукой.	Игры «За мячом», «Ведение мяча»
	Закреплять ведение мяча на месте правой (левой) рукой.	Игры «Ловец с мячом», «Мяч ведущему».
	Упражнять в ведении мяча на месте правой (левой) рукой с последующей	Игры: «Вызов по имени», «Мяч водящему».
	Упражнять детей вести мяч в правильной стойке правой и левой рукой бегом. Менять направление и скорость передвижения; воспитывать ответственность перед командой.	Игры: «Мотоциклисты», «Вызов номеров», «Проведи не урони»
Март		
Совершенствование. Упражнения, подготавливающие к ведению мяча.		
	Совершенствовать умения детей в бросании мяча вверх и ловле его двумя (одной) руками.	Игры: «Вызовы по номерам», «Ведение мяча парами», «Ловец с мячом»,
	Совершенствовать ведение мяча на месте правой (левой) рукой.	«Эстафета с ведением мяча».
	Совершенствовать ведение мяча на месте и в движении, приучать детей видеть площадку.	Подвижные игры: «За мячом», «Вызов по имени»
	Совершенствовать ведение мяча на месте правой (левой) рукой с последующей передачей мяча двумя руками (произвольным способом)	Подвижные игры «Играй, играй, мяч не теряй», «Мяч по кругу»
Апрель		
Первоначальное обучение. Упражнения и игры с бросками мяча в корзину		
	Учить детей бросать мяч в корзину (поставленную на пол) удобным для них способом.	Игры: «Пять бросков», «Чья команда больше».
	Упражнять бросать мяч в корзину двумя руками от	Игры: «Кто больше

	груди с места.	забросит», «Метко в цель»
	Учить бросать мяч в цель (высота 1,5м) двумя руками от груди с места через веревку или сетку.	Игры: «Пять бросков», «Чья команда больше»
	Упражнять бросать мяч в корзину, согласовывая свои действия действиями товарищей по игре.	Игры: «У кого меньше мячей», «Мяч в корзину»
Май		
Совершенствование разученных навыков.		
	Сочетание действий: ловли – бросков мяча, ведения – бросков мяча, ловли – ведения мяча, ведения – передачи.	Игры: «Бросание мяча в парах», «Метко в корзину».
	Совершенствовать использовать изученные приемы. Сочетать свои действия с действиями игроков команды. Воспитывать ответственность перед командой.	Игры: «Мяч ловцу», «Мяч капитану»; игры в баскетбол по упрощенным правилам
	Закреплять умения применять в игре разнообразные движения с мячом, согласовывать свои действия действиями партнера, воспитывать чувство ответственности перед командой.	Игры: «Мяч ловцу», «Мяч капитану»
	Закреплять умения применять в игре разнообразные движения с мячом, согласовывать свои действия с действиями партнера, воспитывать чувство ответственности перед командой	игры в баскетбол по упрощенным правилам.

Календарно-тематическое планирование в старших группах

Дата	Задачи	Мониторинг 1-2 занятие	Мониторинг 3-4 занятие
Сентябрь			
	1. Познакомить детей с различными видами мячей, с историей возникновения мяча. 2. Учить сочетать замах с броском при метании.	1 Часть: Ходьба на носках, на пятках, с высоким подниманием колен. Бег. Подскоки и прыжки на двух ногах с	1 Часть: Ходьба с заданием для рук, подскоки и прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Ходьба. 2 Часть: ОРУ с большим мячом.

	3.Развивать глазомер, точность движения.	продвижением вперёд. Ходьба.	Упр-е для кистей рук с мячиком для пинг-понга.
	4. Соблюдать правила игры с мячом.	2 Часть: ОРУ с массажным мячом.	ОВД 1.Катание мяча «змейкой» между предметами.
	5. Выявить исходные данные психомоторного развития ребёнка.	Упр-е для кистей рук с попрыгунчиком. П/И «Брось – догони». П/И «Подбрось – поймай». Дых.упр-е «Носик балуется».	2.Бросание малого мяча вверх и ловля его одной рукой. П/И «Попади в цель». П/И «Шмель». Дых.упр-я «Смешинка» «Шарик лопнул».
		3 Часть: Презентация «Мячик, мячик, ты откуда?»	3 Часть: Релаксация «Пляж» (3) «Волшебный сон» (4).

Октябрь

	1.Учить отбивать мяч о пол двумя руками, стоя на месте; прокатывать с горки; подбрасывать и ловить с хлопком в ладоши.	1 Часть: Ходьба приставным шагом боком, прямо. Бег «покажи пятки».	1 Часть: Ритмическая гимнастика «Весёлая клоунада».
	2.Учить сохранению правильной осанки при выполнении упражнений.	Ходьба. 2 Часть: ОРУ с малым резиновым мячом.	2 Часть: ОРУ с надувным мячом. Упр-е для кистей рук с пластмассовым массажным мячиком.
	3.Побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремлению к качественному выполнению движения.	Упр-е для кистей рук с брусочком. ОВД 1.Отбивание мяча о пол двумя руками, стоя на месте. 2.Прокатывание мяча с горки. П/И «Мяч сквозь обруч». П/И «Ловишки с мячом».	ОВД 1.Подбрасывание мяча вверх и ловля его с хлопком. 2.Самостоятельные игры с мячами. П/И «Мяч среднему». П/И «Быстрый мячик». Дых.упр-я «Ветер и листья» «Ёжик».
			3 Часть: Релаксация «Ковёр – самолёт» (3) Просмотр мультфильма

		Дых.упр-я «Подуй на листик» «Летят мячи». 3 Часть: Релаксация «Змейки греются на солнышке» (1) «Опавшие листики» (2).	«Топчумба» (4).

Ноябрь

	1.Учить бросать и ловить мяч друг другу из положения сидя; забрасывать мяч в баскетбольную корзину, принимая правильную стойку. 2.Познакомить со спортивными играми с мячом. 3.Воспитывать желание заниматься в команде.	1 Часть: Ходьба семенящим шагом, широким шагом, с поворотом кругом. Подскоки, боковой галоп. Ходьба. 2 Часть: ОРУ с малым пластмассовым мячом. Упр-е для кистей рук со шнурком. ОВД 1.Бросание и ловля мяча друг другу из положения сидя. 2.Забрасывание мяча в баскетбольную корзину. П/И «Ловкая пара». П/И «Мяч вдогонку». Дых.упр-я «Каша кипит» «Дует ветер». 3 Часть: Релаксация «Ароматпалочка» (1) «Каждый спит» (2).	1 Часть: Ритмическая гимнастика «Антошка». 2 Часть: ОРУ с фитболом. Упр-е для кистей рук с карандашом. ОВД 1.Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками (10 раз подряд). 2.Прокатывание мяча по полу между предметами «змейкой», до ориентира, вокруг ориентиров. П/И «Мяч в кругу». П/И «Догони мяч». Дых.упр-я «Лесной воздух» «Маятник». 3 Часть: Релаксация «Тёплая ванна» (3) Презентация «Виды спорта с мячом» (4).
--	--	--	---

Декабрь

	1.Учить детей бросать мяч вверх и ловить его с поворотом кругом; бросать мяч друг другу с хлопком; отбивать мяч двумя руками, шагая в прямом направлении и сохраняя равновесие; метать малый мяч в верт. цель.	1 Часть: Ходьба с заданием для рук, ходьба «пингвин». Бег «лошадки». Ходьба.	1 Часть: Ритмическая гимнастика «Барби».
	2.Учить соблюдать правила игры.	2 Часть: ОРУ со средним мячом. Упр-е для кистей рук с попрыгунчиком.	2 Часть: ОРУ с воздушным шаром. Упр-е для кистей рук с брусочком.
	3.Воспитывать внимательность и заботу друг к другу.	ОВД 1.Бросание мяча вверх и ловля его с поворотом кругом. 2.Бросание мяча друг другу с хлопком. П/И «Закати мяч в обруч». П/И «Передай мяч». Дых.упр-я «На турнике» «Подуй на снежинку».	ОВД 1.Отбивание мяча о пол двумя руками, продвигаясь вперёд шагом в прямом направлении (R-5м). 2.Метание малого мяча в верт. цель (h-2 м). П/И «Не упусти шарик». П/И «Мяч об пол». Дых.упр-я «Хлопушка» «Молодцы».
		3 Часть: Релаксация «Звери спят, птицы спят»(1) «Колыбельная» (2).	3 Часть: Релаксация «Фея сна» (3) Просмотр мультфильма «Дедушка и внучек» (4).

Январь

	1.Учить бросать мяч друг другу и при ловле делать поворот; метать мячи разного веса правой левой рукой; отбивать мяч о стенку разными способами; метать мяч в горизонт.цель.	1 Часть: Ходьба в парах, с высоким подниманием колен. Медленный бег. Ходьба.	1 Часть: Ритмическая гимнастика «Буратино».
	2.Развивать физические качества (настойчивость, решительность, целеустремлённость).	2 Часть: ОРУ с цветным клубком. Упр-е для кистей рук с пластмассовым массажным мячиком.	2 Часть: ОРУ с малым резиновым мячом. Упр-е для кистей рук с цилиндром.
		ОВД 1.Бросание мяча друг другу и ловля его с поворотом кругом. 2.Метание вдаль мячей разного веса и размера	ОВД 1.Отбивание мяча о стенку с хлопком, с поворотом, отскоком от пола. 2.Забрасывание малого мяча в напольную корзину. П/И «Подвижная мишень». П/И «Быстрый мячик». Дых.упр-я «Вырасти большой» «Стёклышко».
			3 Часть:

		<p>правой и левой рукой. П/И «Кати в цель». П/И «Ловкая пара». Дых.упр-я «Дровосек» «Ах!». 3 Часть: Релаксация «Снежинки» (1) «В царстве Снежной Королевы» (2).</p>	<p>Релаксация «Сказочный сон» (3) Просмотр мультфильма «Неженка» (4).</p>
--	--	--	--

Февраль

	<p>1.Учить бросать мяч друг другу и ловить его в движении; с отскоком от пола; прокатывать мяч правой и левой ногой, сохраняя равновесие. 2.Развивать глазомер. 3.Воспитывать желание радоваться успехам и сопереживать неудачам товарищей.</p>	<p>1 Часть: Ходьба «змейкой» поперёк зала, на корточках. Бег «верёвочка». Ходьба. 2 Часть: ОРУ с малым пластмассовым мячом. Упр-е для кистей рук со шнурком. ОВД 1.Бросание мяча друг другу и ловля его в движении. 2.Прокатывание мяча правой и левой ногой между предметами. П/И «Попади в ворота». П/И «Мяч по дорожке». Дых.упр-я «Мыльные пузыри» «Апчхи!». 3 Часть: Релаксация «Спящий котёнок» (1) «Звёздочки на небе» (2).</p>	<p>1 Часть: Ритмическая гимнастика «Cocolate». 2 Часть: ОРУ со средним мячом. Упр-е для кистей рук с карандашом. ОВД 1.Бросание мяча друг другу и ловля его с отскоком от пола. 2.Метание мяча в горизонт.цель. П/И «Мяч в корзину». П/И «Ловишки с мячом». Дых.упр-я «Гармошка» «Партизаны». 3 Часть: Релаксация «Сосульки тают» (3) Просмотр мультфильма «Упрямый ослик» (4).</p>
--	--	--	--

Март

	<p>1.Учить отбивать мяч одной рукой; прокатывать его ногой</p>	<p>1 Часть: Ходьба на носках, пятках. Бег с высоким</p>	<p>1 Часть: Ритмическая гимнастика «Знаменитое кантри».</p>
--	---	--	--

	<p>между предметами; перебрасывать друг другу через шнур.</p> <p>2. Развивать физические качества (быстроту, силу, ловкость).</p> <p>3. Поддерживать интерес к различным видам спорта.</p>	<p>подниманием колен «лошадки». Ходьба.</p> <p>2 Часть: ОРУ с фитболом. Упр-е для кистей рук с брусочком. ОВД 1. Отбивание мяча одной рукой (правой и левой), продвигаясь вперёд. 2. Прокатывание мяча правой и левой ногой между предметами. П/И «Догони мяч». П/И «Ловкая пара». Дых. упр-я «Обед» «Насос».</p> <p>3 Часть: Релаксация «Подводный мир» (1) «У лесного ручья» (2).</p>	<p>2 Часть: ОРУ с воздушным шаром. Упр-е для кистей рук с цилиндром. ОВД 1. Забрасывание мяча в баскетбольную корзину. 2. Перебрасывание мяча друг другу через шнур. П/И «Мяч навстречу мячу». П/И «Успей поймать». Дых. упр-я «Художники» «Дятел».</p> <p>3 Часть: Релаксация «Аромапалочка» (3) Просмотр мультфильма «С бору по сосенке» (4).</p>
--	--	---	---

Апрель

	<p>1. Учить элементам спортивных игр с мячом.</p> <p>2. Развивать мелкую моторику рук.</p> <p>3. Воспитывать положительные качества личности (инициативность, самостоятельность, активность).</p>	<p>1 Часть: Ходьба спиной вперёд, парами. Бег с выбрасыванием прямых ног вперёд. Ходьба.</p> <p>2 Часть: ОРУ с надувным мячом. Упр-е для кистей рук с пластмассовым массажным мячом. ОВД 1. Отбивание мяча о стенку с хлопком, поворотом, отскоком от пола. 2. Перебрасывание мяча через шнур в команде (элементы пионербола). П/И «Послушный мяч». Дых. упр-я «Дуем друг на друга» «Полёт в космос».</p>	<p>1 Часть: Ритмическая гимнастика «Детская танцевальная».</p> <p>2 Часть: ОРУ с цветным клубком. Упр-е для кистей рук с мячиком для пинг-понга. ОВД 1. Перебрасывание мяча через сетку в команде (элементарный пионербол). П/И «Ты катись, катись, наш мячик». Дых. упр-я «Ныряльщики» «Ось».</p> <p>3 Часть: Релаксация «Путешествие на облаке» (3) Просмотр мультфильма «Как утёнок-музыкант научился играть в футбол» (4)</p>
--	---	---	---

		3 Часть: Релаксация «Волшебный сон» (1) «Тайны космоса» (2).	
Май			
	1.Развивать двигательную активность. 2.Воспитывать положительные эмоции. 3.Определить уровень владения мячом.	1 Часть: Ритмическая гимнастика 2 Часть: ОРУ с большим мячом. Упр-е для кистей рук с попрыгунчиком. ОВД Самостоятельные игры с мячами. Дых.упр-я «Сирень» «Песенка». 3 Часть: Релаксация «Цветы распускаются» (1) «Загораем» (2).	Физкультурный досуг совместно с детьми старшей группы «Мы – спортсмены».

Календарно-тематическое планирование в подготовительных группах

Дата	Формы, методы и приемы	№ темы, содержание, задачи	Формы подведения итогов по теме
1-й тематический блок «Техника перемещения»			
Сентябрь	Тесты Беседа, объяснение, показ, игровые задания	Т №1 «Введение в игру». - Спартакиада по легкой атлетике (проведение тестовых упражнений: бег на 10 и 30 м; прыжки вверх с доставанием предмета; владение мячом; метание вдаль) «Парные эстафеты»; игровое задание «Достань до предмета»; игровое задание «Школа мяча»; игровое задание «Кто дальше бросит»	Диагностическая таблица
	Беседа Диалог, активизирующие вопросы, чтение художественной литературы, просмотр видео ролика	Т №2«Корзина без дна». - Проведение беседы по технике безопасности во время образовательной деятельности. Чтение сказки «Корзина без дна» - знакомство с элементарными правилами игры. -Просмотр видео ролика тренировки спортсменов в ДЮСШ (секция баскетбола)	Свободная деятельность детей, наблюдение
	Групповое занятие Разминка, чтение художественной литературы, игровые	Т №3«Основная стойка». - Познакомить с основной стойкой баскетболиста, через чтение сказки «Корзина без дна»;	Свободная деятельность детей, наблюдение

	задания, встреча с интересными людьми	- Познакомить с основными действиями с мячом – ведение, ловля, передача мяча, броски мяча в корзину, через игровые задания «Повтори», «Будь внимателен» -Встреча тренером и спортсменами баскетбольной секции ДЮСШ	
	Групповое занятие Разминка, показ, объяснение, игровые задания, свободная игра детей, индивидуальная работа	Т №4«Техника перемещения» -Познакомить с техникой перемещения во время игры – ходьба, бег, прыжки, остановка с поворотом, приставной шаг, через игры «Действуй по сигналу», «Передай другому».	Свободная деятельность детей, наблюдение
Октябрь	Групповое занятие Разминка, показ, объяснение, игровые задания, свободная игра, индивидуальная работа	Т №1«Перемещение по ограниченной площади зала» -Учить действовать по сигналу со сменой направления движения. -Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную по залу на ограниченной площади, не сталкиваясь; в прыжках из полуприседа с поворотом на 180 гр., в чередовании с отдыхом. Игра «Действуй по сигналу»	Показ техники перемещения через игровые эстафеты
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №2«Действия с мячом в свободной игре» -Учить правильно держать мяч, через игру «Удержи мяч» -Упражнять в умении принимать правильную стойку, через игру «Действуй по сигналу»	Свободная деятельность детей, наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, индивидуальная работа	Т №3«Прыжки вверх с места. Перемещение приставными шагами» -Учить выполнять прыжок вверх из стойки с места. -Упражнять в передвижении приставными шагами в сторону, со сменой направления, через игровое задание «Коснись мяча»; «Действуй по сигналу»	Свободная деятельность детей, наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, индивидуальная работа	Т №4«Прыжки вверх в движении» -Учить выполнять прыжки в движении -Упражнять в ловле мяча в парах способом – снизу двумя руками, через игры «Мяч в воздухе», «Попрыгунчики».	Показ действий с мячом через игру

2-й тематический блок «Способы передачи мяча»

Ноябрь	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №1«Передача мяча разными способами» -Учить игре «Не урони мяч» -Упражнять в передаче мяча разными способами – от груди, из-за головы, одной рукой от плеча, через игру «Передай мяч»	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение,	Т №2«Ловля мяча двумя руками снизу» -Учить передаче мяча и ловле мяча в	Свободная деятельность , наблюдение

	свободная игра, индивидуальная работа	парах с близкого расстояния, удобным способом -Упражнять в ловле мяча с отскоком от стены, способом снизу двумя руками, через игровое задание «Мяч водящему» (1 вариант) и «Поймай мяч»	
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №3«Передача мяча правой и левой рукой в парах» -Упражнять в перебрасывании мяча одной рукой от плеча в парах, через игры «Поймай мяч»(2 вариант) и «Сбей кегли»	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т№4«Передача мяча по кругу» -Учить ходьбе с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками -Упражнять в передаче мяча по кругу произвольным способом, со сменой направления Игры «Подбрось и поймай», «Передай другому», «Передай по кругу!	Показ передачи мяча разными способами через игру
Декабрь	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №1«Передача и ловля мяча в парах в движении» -Упражнять в передаче мяча и ловле мяча в парах, двигаясь приставными шагами, через подготовительные упражнения и игру «Поймай мяч» -Закрепить основную стойку баскетболиста, через свободную игру	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые подготовительные упражнения, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №2«Передача мяча в парах одной рукой от плеча» -Закрепить передачу мяча в парах одной рукой от плеча с места, и в движении приставными шагами, через подготовительные упражнения	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые подготовительные упражнения, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №3«Отбивание мяча на месте» (1 вариант) -Упражнять в отбивании мяча одной рукой и ловле мяча двумя руками, через подготовительные упражнения -Совершенствовать выпрыгивание вверх из полуприседа в чередовании с отдыхом, через игровое упражнение «Кто выше подпрыгнет»	Свободная деятельность , наблюдение

	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №4«Отбивание мяча на месте» (2 вариант) -Упражнять в отбивании мяча на месте правой и левой рукой -Совершенствовать прыжки вверх с доставанием до предмета, через игру «Коснись мяча»	Показ детям старших групп элементов передачи мяча разными способами
3-й тематический блок «Способы ведения мяча. Броски мяча в корзину»			
Январь	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №1«Ведение мяча на месте» -Учить ведению мяча на месте и в движении, используя подготовительные упражнения -Совершенствовать прыжки через скакалку. Игра «Мотоциклисты»	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые подготовительные упражнения, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №2«Ведение мяча на месте со сменой рук» -Упражнять в ведении мяча на месте со сменой положения рук и последующей передачей мяча двумя руками. Подготовительные упражнения, игра «Передай другому»	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	«Т №3 Ведение мяча вокруг себя» -Упражнять в ведении мяча вокруг себя в движении с чередованием рук, через подготовительные упражнения -Совершенствовать бег «змейкой», ловлю мяча, через игровые задания «Кого назвали, тот и ловит», «Поймай мяч»	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №4«Ведение мяча с изменением направления передвижения» -Закрепить ведение мяча между кеглями -Упражнять в ведении мяча с изменением направления, через игру «Не урони мяч»	Свободная деятельность , наблюдение
Февраль	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №1«Метание набивного мяча вдаль» -Учить броскам мяча в корзину с места из стойки баскетболиста, через игру «Попади в кольцо» -Упражнять в метании набивного мяча вдаль двумя руками; в передвижении, скорости, высоты отскока, через игру «Мяч в цель»	Участие в мероприятиях месяца «Здоровья и спорта»

	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №2«Броски мяча в корзину и через сетку» -Упражнять в бросках мяча в корзину; через сетку двумя руками от груди с места. Игры «Попади в цель», «Мяч в цель»	Участие в мероприятиях месяца «Здоровья и спорта»
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №3«Броски мяча в корзину одной рукой» -Упражнять в бросках мяча в корзину одной рукой от плеча, через игру «Попади в цель»; «Порази корзину» -Совершенствовать ведение мяча в движении	Участие в мероприятиях месяца «Здоровья и спорта»
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	«Т №4 Снайперы» -Учить детей играть в игру «Снайперы» -Совершенствовать броски мяча в корзину одной рукой от плеча, через игру «Порази корзину»	Участие в мероприятиях месяца «Здоровья и спорта»
4-й тематический блок «Различные действия с мячом в сочетании с техникой перемещения»			
Март	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №1 «Изменение направления во время ведения мяча» -Учить изменять направление во время ведения мяча, через игру «Снайперы» -Упражнять в метании большого мяча в цель, через игру «Порази корзину»	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №2« Действия с мячом в играх» - Упражнять детей в умении выполнять различные действия с мячом через игровые эстафеты: «Не сбей кегли», «Меткие снайперы», «Прыгуны», «Передай мяч по кругу»	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №3«Ведение мяча в играх» -Совершенствовать технику ведения мяча в различных направлениях, через игровые эстафеты: «Мотоциклисты», «Самые быстрые», «Не урони кегли»	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания,	Т №4«Броски и ловля мяча в играх» -Учить игре «Передал – садись», «Перестрелки»	Выступление на спартакиаде «Малыш»

	объяснение, свободная игра, индивидуальная работа		
Апрель	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	Т №1 «Броски и ловля мяча в играх» -Учить игре «Самый ловкий» -Закрепить навыки бросания мяча двумя руками из – за головы через препятствие в игре «Перестрелки»; «Самый ловкий»	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, свободная игра, индивидуальная работа	«Т №2 Ловля, передача, ведение, броски мяча» -Закрепить различные действия с мячом – ловля, передача, ведение, броски -Игра «Передай садись»	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, командная игра, индивидуальная работа	«Т №3 Перемещение с сохранением основной стойки» -Закрепить технику перемещения, сохраняя стойку баскетболиста -Закрепление навыков через игру командами – ведение мяча и передача, броски в корзину	Свободная деятельность , наблюдение
	Групповое занятие Разминка, игровые задания, объяснение, командная игра, индивидуальная работа	Т №4 «Отработка действий в командной игре» -Закрепить и совершенствовать различные действия с мячом – ловля, передача, ведение, броски	Командная игра
Май	Тесты Беседа, объяснение, показ, игровые задания	Итоговое тестирование детей	Итоговая диагностика, сравнительная диагностика
	Итоговые соревнования по мини - баскетболу		